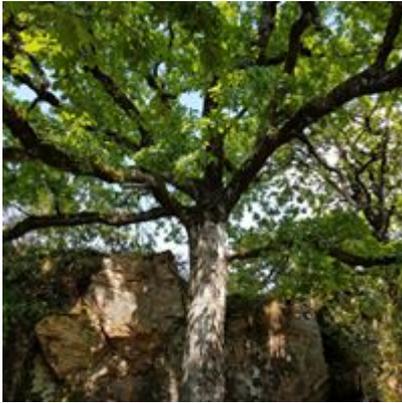


Conditions cadre pour les stages en nature « Les planètes »



Durant les différents stages qui se déroulent à Mont Roc, j'aurai le plaisir de vous accueillir sur le terrain « Les planètes ». Un espace de 15 hectares fait de roches, de forêt et de belles clairières aussi. De multiples endroits magiques que nous découvrirons ensemble.

La vie dans ce lieu est une invitation à communier en conscience et avec cohérence avec la Terre Mère. Une mise en pratique concrète et simple. Il ne s'agit pas de se priver de quoi que ce soit, mais d'entrer « en relation ».

Vous retrouverez l'électricité une fois que vous repartirez.

La vie en nature invite à s'ancrer dans le présent afin de vivre un séjour serein.

INSCRIPTION - PAIEMENT

Pour réserver votre place si ce n'est pas déjà fait, veuillez consulter et compléter le formulaire d'inscription.

Le règlement final est à effectuer soit par virement avant l'arrivée ou le 1^{er} jour sur place par chèque ou espèces.

CADRE PROPOSE

Nous allons partager les espaces de « travail » et aussi les espaces de vie au fil des jours. La nature sera notre cocon et permettra à chacun de cheminer. Un cheminement intérieur. Je ne propose pas de stage de randonnée ni de survie.

Le lieu est entièrement non-fumeur. Pour les personnes fumeuses, je vous invite à vous tourner vers les prestations disponibles dans les autres lieux comme en Haute-Loire.

Pour des raisons de sécurité, le feu, les bougies, le gaz sont uniquement autorisés dans l'espace commun, géré par la gardienne du lieu.

En ce qui concerne les nuitées, chacun-e disposera sur place d'un espace « personnel » pour installer son campement, se ressourcer, s'immerger.

MATERIEL

Les nuits se passent sous tente afin de permettre à chacun de se reconnecter un maximum avec la nature et la Terre Mère.

Voici une liste sommaire des équipements de base que je vous conseille. Je reste bien sûr disponible si vous avez besoin de détails et conseils

- tente
- duvet (plus ou moins chaud selon la saison de votre séjour)
- matelas de sol, oreiller pour le confort
- en période fraîche, une bouillotte peut être utile et ev un bonnet
- lampe frontale
- thermos (la tente principale est équipée d'une gazinière, vous pouvez y préparer vos boissons chaudes ou l'eau chaude pour votre toilette) et bouteille à remplir d'eau
- de quoi faire votre toilette (privilégier le savon bio par respect pour le lieu)
- papier wc
- serviette de bain, gant de toilette
- crème solaire, ev anti moustiques en période estivale
la prise de « aromaforest » un mélange peut être utile pour les piqures de tiques et aoutas ;
- un petit sac ou sac à dos est très utile pour la journée afin de transporter votre eau, cahier, couverture)
- et ce dont vous avez besoin pour votre confort personnel

Pour les espaces de « travail », prévoyez 1 couverture-coussin pour vous installer au sol (forêt)

Equipement vestimentaire

Le terrain est préservé dans son état naturel et vous serez amenés à vivre en extérieur durant votre séjour.

Je vous conseille de prendre des chaussures de marche ou de bonnes baskets pour vos déplacements sur le terrain. Au printemps, une paire de bottes (type jardin) est très utile. Des tenues souples sport (vérifiez la météo avant de venir, le « multicouche » est idéal, la température est très variable)

Chapeau ou casquette en été, bonnet et gant en période plus fraîches

HEBERGEMENT -EMPLACEMENT

Le terrain est très riche et ses énergies sont variées et offrent des expériences multiples. Il comporte également des zones de falaises à éviter.

Vous aurez la possibilité de vous installer dans des zones plus ou moins proches des infrastructures communes. Chaque emplacement à son caractère, ses énergies et vous accompagnera durant votre séjour. Ce sera votre « maison » pour quelques jours.

Des emplacements vous seront proposés par la gardienne du lieu, lors de votre arrivée, à choisir selon vos besoins.

Chaque participant aura donc son espace personnel permettant un retour à soi et une intégration en douceur. Les couples peuvent bien entendu être ensemble durant leur séjour.

Tarif hébergement

Il s'agit d'une indemnité qui prend en compte de manière symbolique la préparation du terrain et des infrastructures, sa mise à disposition pour le stage, les nuitées, la consommation d'eau, de gaz, de bois et de matériaux sur place

Participation hébergement : 10€ la nuit par personne

REPAS

Chacun veillera à apporter de quoi manger pour la durée du séjour. Attention, il n'y a pas de frigo sur place (utilisation de glacière)

Nous mettrons en commun l'ensemble des provisions et créons ainsi nos repas

Les boissons alcoolisées, les cigarettes et toutes les substances modifiant l'état de conscience sont à éviter durant toute la durée du séjour. Leur consommation provoque une exclusion immédiate sans remboursement.

HYGIENE

2 points d'eau potable sont disponibles sur le terrain ainsi qu' un espace salle de bain-toilettes sèches.

Vous pouvez également retrouver la plus belle salle de bain qui existe : la nature ;) Chacun peut donc faire sa toilette dans son « espace personnel ».

Je vous fournirai le nécessaire pour vos besoins naturels.

Prévoyez un thermos qui vous permettra de transporter votre eau chaude pour votre toilette.

DECHETS :

Un compost est en place et permet de redonner à la terre ce qui peut à nouveau la nourrir
Pour les autres déchets, chacun est invité à reprendre avec lui tout ce qu'il a apporté. Une poubelle est disponible à la sortie du village

ANIMAUX

Durant votre séjour, vous partagerez le territoire avec la faune existante....oiseaux diurnes et nocturnes, chevreuils, renards, écureuils, martres, et bien d' autres encore.

Afin de les respecter dans leur rythme et de bénéficier de leur accompagnement, aucun autre animal n'est invité à se joindre à nous.

SECURITE

Les allergies et traitements médicaux en cours sont à annoncer lors de votre inscription.

Une trousse de secours de base est disponible dans l'espace commun.

Le lieu est un lieu de nature, avec des roches, des arbres, des clairières, de la faune et de la flore.

Chacun-e veille à être équipé de manière adéquate et est responsable de sa propre sécurité physique.

La gardienne du lieu et le propriétaire déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Je me réjouis de vous accueillir aux Planètes et vous faire partager la magie de ce lieu.

Vous pouvez me joindre pour toutes vos questions au 0033 (0)6 13 3 62 98



Nature chamanique
Anne-Laure Glannaz
+33 (0) 6 13 34 62 98

contact@nature-chamanique.com
www.nature-chamanique.com